

Regionales Aktionsbündnis: „Erfolgreich und gesund im Einzelhandel“

Wie geht es weiter?

Gesundheitliche Prävention – das Thema für weitere Aktionstage –

Marlies Kuchenbecker, RKW Kompetenzzentrum

Regionales Aktionsbündnis: „Erfolgreich und gesund im Einzelhandel“

Wer sind die Partner des Aktionsbündnisses?

- ▶ Gesellschaft für Personaldienstleistungen mbH GfP, Einrichtung der Handels- und Dienstleistungsverbände
- ▶ Berufsgenossenschaft für Handel und Warendistribution (BGHW)
- ▶ RKW Kompetenzzentrum und
- ▶ evtl. weitere regionale Partner (z. B.: KK , etc.).

Was macht das Aktionsbündnis?

- ▶ Durchführung von Aktionstagen speziell für Unternehmer
- ▶ Erstellen von Informationsmaterialien zum Thema gesundheitliche Prävention gemeinsam mit den Partnern

Regionales Aktionsbündnis: „Erfolgreich und gesund im Einzelhandel“

Welche Ziele hat das Aktionsbündnis?

- ▶ Aktive Unterstützung von regionalen Gesundheitsförderungsaktivitäten für Unternehmer/-innen
- ▶ Sensibilisierung für das Thema gesundheitliche Prävention
- ▶ Verbesserung der persönlichen Leistungsfähigkeit von Selbständigen in der Einzelhandelsbranche

Regionales Aktionsbündnis: „Erfolgreich und gesund im Einzelhandel“

Welche Belastungen und Beschwerden gibt es im Einzelhandel?

Belastungen	Beschwerden
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Existenzielle Absicherung = 70% <ul style="list-style-type: none"> - mangelnde Altersvorsorge - unzureichende Absicherung im Krankheitsfall oder bei Berufsunfähigkeit ▪ Finanzielle Situation = 61% <ul style="list-style-type: none"> - häufig niedriges und/oder schwankendes Einkommen - unzureichende Rücklagen ▪ Vereinbarkeit Freizeit/Familie und Beruf = 58% ▪ Auftragslage = 57% ▪ Zeitdruck, Arbeitsdichte = 48% ▪ Arbeitszeit = 38% ▪ Verantwortung für Mitarbeiter = 30% 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bewegung schwerer Lasten = 70% ▪ langes Stehen und/oder einseitige Körperhaltung = 63% ▪ Zugluft/Raumtemperatur/Feuchte = 21% ▪ Beanspruchung der Haut = 17% ▪ soziale Konflikte am Arbeitsplatz = 0% <p style="text-align: center; font-size: small;">Quelle:PräTrans Kurz-Befragung von Selbständigen im Einzelhandel 2007/2008</p>

Regionales Aktionsbündnis: „Erfolgreich und gesund im Einzelhandel“

Welche Gesundheitsthemen sind wichtig?

- Mitarbeiterorientierter Führungsstil (Motivation, zielorientierte Kommunikation) = 89%
- Bewältigung von Stress (Zeit- und Selbstmanagement, Entspannung, Konfliktbewältigung) = 79%
- Familiengerechte Arbeitszeitgestaltung / Work-Life-Balance = 53%

Quelle: PräTrans Online-Befragung Betreuungspersonal des EHV und des DEHOGA 2007

Regionales Aktionsbündnis: „Erfolgreich und gesund im Einzelhandel“

Welche Gesundheitsthemen folgen?

- ▶ „Kompetente Führung – erfolgreich mit motivierten und gesunden Mitarbeitern“
- ▶ „Gesund und effektiv arbeiten mit gutem Zeitmanagement“
- ▶ „Stress bewältigen – Konflikte mit Kunden, Mitarbeitern und Kollegen meistern“
- ▶ „Eine gesunde Balance von Arbeit und Leben“

Regionales Aktionsbündnis: „Erfolgreich und gesund im Einzelhandel“

„Kompetente Führung – erfolgreich mit motivierten und gesunden Mitarbeitern“

- ▶ gesundes Betriebsklima
- ▶ Mitarbeitergespräche / Mitarbeitermotivation
- ▶ Förderung der Leistungsfähigkeit
- ▶ Unternehmer- und Eigenverantwortung in der betrieblichen und persönlichen Gesundheitsförderung

Regionales Aktionsbündnis: „Erfolgreich und gesund im Einzelhandel“

„Gesund und effektiv arbeiten mit gutem Zeitmanagement“

- ▶ effiziente Gestaltung der Arbeitsorganisation
- ▶ effektives Zeitmanagement
- ▶ Selbstentlastung durch optimale Aufgabenverteilung
- ▶ Arbeitsplatzergonomie

Regionales Aktionsbündnis: „Erfolgreich und gesund im Einzelhandel“

„Stress bewältigen – Konflikte mit Kunden, Mitarbeitern und Kollegen meistern“

- ▶ Abbau von arbeitsbedingten Belastungen und Beanspruchungen
- ▶ Kunden- und Mitarbeitergespräche effizient führen
- ▶ Erhalt der Leistungsfähigkeit durch Regeneration

Regionales Aktionsbündnis: „Erfolgreich und gesund im Einzelhandel“

„Eine gesunde Balance von Arbeit und Leben“

- ▶ familienorientierte Unternehmenskultur
- ▶ familienfreundliche Personalplanung und -entwicklung
- ▶ familien- und lebensphasenorientierte Arbeitszeitgestaltung